

ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～



密接
しない



密集
しない



密閉
しない

人と会うときは



- 人と**十分な距離**を保つ!
- **混雑している場所や時間**を避ける!
- **オンライン**の利用や**時差出勤**を!
- **屋外でも密接、密集**を避ける!

ポイント

会話時はマスクを着用



※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

飲食するときは



- **少人数・短時間**で、**大声は避けて!**
- **ガイドラインを守ったお店**で!
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- **テイクアウト**や**デリバリー**も!



新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おう マスク!



- 1 鼻の形に合わせてすき間をふさぐ
- 2 あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

会話時は
必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう

手洗い・手指消毒!



こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント



指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!

目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

