



神奈川県

KANAGAWA

COOL  
CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

手軽に省エネ！

省エネ  
DIYで

家をエコ&快適に



省エネをもっと手軽に！もっと楽しく！

寒い冬は、家の中まで寒いけど仕方ない…。

暖房をたくさん使う冬は、光熱費が高くないか心配…。

そんなときは、ちょっとした工夫で手軽にできる「省エネ DIY」をしてみませんか。

省エネグッズを使って家を快適にすると、お財布にも、健康にも、地球にもやさしい家に。

省エネ住宅にはメリットがいっぱい！

### 省エネ DIY についての情報

神奈川県では、CO<sub>2</sub> 排出削減のほか、快適さや健康面のメリットにもつながる「住宅の省エネルギー化」を進めています。省エネグッズを使って自分でできる省エネリフォーム「省エネ DIY」で、家をエコ&快適にしてみませんか？詳細は、神奈川県のホームページをご覧ください。

神奈川県ホームページ <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ap4/cnt/f536517/p1170886.html>

神奈川県 省エネ DIY

検索



### さらに本格的に断熱するならリフォーム

バリアフリーや水回りのリフォームをするなら、同時に断熱リフォームも！

断熱性の高い省エネ住宅は、

- 冷暖房が効きやすく快適
- 光熱費の削減
- 冬のヒートショックの防止、結露の防止

など、たくさんのメリットがあります。

検討するなら、まずは比較的手軽で効果の高い窓のリフォームがおすすめです。

複層ガラスや樹脂製のサッシに交換したり、二重窓にすることで、断熱性が大幅にアップ！



断熱リフォーム

### わたしたちも、身近なところから環境にやさしい行動を。

#### 家電製品は省エネで選ぶ

冷蔵庫、エアコンなどは、最新の省エネ型家電に買い替えるだけで、電気代も節約できて、地球にもやさしい！

#### 家族で仲良く過ごす

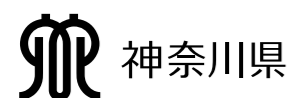
リビングでの一家団らんは、それぞれの部屋で過ごすより、家族の絆も深まって、省エネにもつながります！

#### 公共交通機関を使う

電車やバスでお出かけ、通勤・通学することで、空き時間を有効活用できて、環境にもやさしい！

#### 旬の食材・地元の食材を食べる

旬の食材は、生産エネルギーが必要なハウス栽培のものとは比べ、安いうえに環境にもやさしい。地元の食材なら、さらに輸送分のエネルギーもかかりません。



環境農政局環境部環境計画課

〒231-8588 横浜市中区日本大通1 電話 045-210-4053 (直通)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



やってみよう!!

# 自分でできる省エネルギーリフォーム

COOL CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

## 省エネDIY

### 暖かい空気を逃がさない! 窓の「省エネDIY」

窓用の断熱シート・断熱フィルムなどで窓ガラスの断熱をすると、暖房で暖まった室内の熱が外へ逃げるのを防ぐことができ、暖房が効きやすい快適な部屋になります。また、窓の結露を防ぐ効果もあります。

※窓ガラスの種類によって、使用できる製品が異なります。  
※製品によって断熱性能が異なります。



### 空気も見た目も暖かく! カーテンの「省エネDIY」

断熱性能の高いカーテンを選べば、暖房の効率がさらにアップします。保温効果のある厚い生地のカーテンのほか、レースタイプなど、種類も色々あります。

機能や好みに合わせてカーテンを選んで、快適な部屋にしましょう。



### 足元の冷えを防ぐ! 床の「省エネDIY」

電気カーペットの下に断熱マットを敷いたり、電気こたつの敷布団を厚手のものにするなどで、床から熱が逃げるのを防ぎ、効率よく暖まります。また、床にコルクマットなどを敷くと、床からの冷たい空気を防ぐことができます。



エコ&快適な家のポイントは「窓」

### お風呂では節水! シャワーの「省エネDIY」

シャワーヘッドを節水型に交換すると、簡単に水道代・ガス代を節約できます。節水機能に加えて、水道水の残留塩素を除去してくれるなどの機能があるものもあります。40%節水できるシャワーヘッドに交換すると、年間水道代が約4,472円節約できます。

※交換前にシャワー1回15分180ℓの水を使用していた場合の試算  
※節水率は製品によって異なります。  
※購入の前に、アダプタの形状をよく確認しましょう。



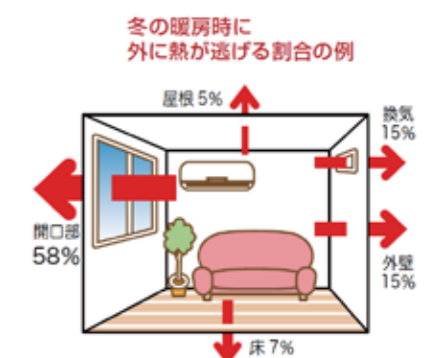
### 節電効果抜群! 照明の「省エネDIY」

LED照明には色や照らす範囲など種類もいろいろあるので、お部屋にあったものを選びましょう。白熱電球を電球形LEDランプに交換すると、年間で電気代約2,430円の節約になります。

※54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換した場合  
※購入の前に、ソケットの形状をよく確認しましょう。  
※節約額は資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2017年冬版」から引用



暖房の効率が悪くなるのは、暖かい空気の熱が外に逃げてしまうためです。熱の半分は、窓などの開口部から出ていくため、窓の断熱性をいかに高めるかがポイントです!



出所: 資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2016年冬版」、一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

### ほかにも、ちょっとした工夫で上手に省エネ!

#### エアコンの効率をよくしよう!

- 2週間に1度は、フィルターのお掃除をしましょう。
- エアコンの室外機の吹出口付近にものを置かないようにしましょう。
- 扇風機やサーキュレーターを併用して、部屋の空気を循環させましょう。



#### お風呂を沸かす回数を減らそう!

- 家族で間隔を空けずに入りましょう。
- 間隔が空いてしまう場合は、浴槽のふたをしたり、保温シートを浮かべておくことで、お湯が冷めにくくなります。



#### 待機電力を減らそう!

- 長期間使わない家電製品は、プラグを抜きましょう。
- スイッチ付きタップを使ってこまめにON/OFFを切り替えると、簡単に待機電力を減らすことができます。

